

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl <http://www.pentathlon.org.pl>
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 13.01.2025 r.

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych) zostali powołani zawodnicy Kadr Narodowych: Seniorów, Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych.

Zgodnie z poprzednim pismem dotyczącym propozycji Kadry Narodowej 2025 poniżsi zawodnicy potwierdzili przynależność do Kadr Narodowych w roku 2025.

Program konsultacji

17.01.2025/piątek Przyjazd do kolacji

21.00 Spotkanie organizacyjne trenerów (kawiarnia)

18.01.2025/sobota

09.00 – 09.45 Prezentacja kalendarza PZPNow. dla poszczególnych kategorii wiekowych (trener Kadry PZPNow. – Stanisław Pytel)
10.00 – 12.00 Szkolenie antydopingowe
12.00 – 13.00 Spotkanie z zawodnikami na temat szkolenia w roku 2025
15.00 – 18.00 Bieg (hala 200 m)

19.01.2025/niedziela

09.30 – 13.00 Pływanie (pływalnia 25 m)

- Udział w konsultacjach szkoleniowych powołanych zawodniczek i zawodników kadry narodowej oraz OSSM-ów jest obowiązkowy. **W przypadkach losowych (kontuzja, choroba lub inne przypadki) uniemożliwiających udział w sprawdzianie należy pisemnie powiadomić biuro PZPNow oraz w przypadku powodów zdrowotnych lekarza PZPNow.**
 - **Proszę o pisemne potwierdzenie udziału w konsultacjach zawodników i trenerów do dnia 15.01.2025 (środa) do godziny 12.00 na adres biura PZPNow. (pentathlon@pentathlon.org.pl).**
 - PZPNow. finansuje koszt pobytu zawodników i trenerów w COS OPO Spała.
 - Koszty transportu pokrywają kluby.
- Odpowiedzialni za potwierdzenie są:**
- ✚ W przypadku zawodników szkolonych w klubach – koordynatorzy klubowi,
 - ✚ W przypadku zawodników szkolonych w OSSM -ach – kierownicy tych struktur,
 - ✚ W przypadku zawodników szkolonych w OS Warszawa – kierownik OS Warszawa.

Ta informacja jest nam niezbędna by dokonać rezerwacji w COS Spała.

Brak pisemnego potwierdzenia do tego dnia będzie traktowany jako rezygnacja z udziału w konsultacjach.

Szczegółowy program sprawdzianu zostanie podany po uzyskaniu potwierdzenia udziału w sprawdzianie (16.01.2025 r)

Poniżej wstępna listy zawodników i trenerów powołanych na konsultacje:

Kierownictwo, trenerzy Ośrodków Centralnych oraz przedstawiciele klubów zawodników trenujących stacjonarnie w klubach i powołanych na konsultacje.

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1	Vakat	GKP „Orka” Grudziądz	
2	Vakat	KS „Marbi” Sport	
3	Vakat	KS „Olimpia” Zielona Góra	
4	Vakat	KS „Olimpia” Lublin	
5	Vakat	KS „Pentathlon” Szczecinek	
6	Vakat	UKS „48” Warszawa	
7	Vakat	UKS „Atut” Częstochowa	
8	Vakat	UKS „Dwójka” Tczew	
9	Vakat	UKS „Wawer” Warszawa	
10	Vakat	UKS „Ósemka” Starogard Gdański	
11	Vakat	UKS „Gromik” Gdynia	
12	Małozyc Edyta	OSSM Drzonków	
13	Dąbrowski Paweł	OSSM Drzonków	
14	Nowicki Mateusz	OSSM Warszawa	
15	Gawlikowski Krzysztof	OSSM Warszawa	
16	Karolak Dominika	OSSM Warszawa	
17	Kopeć Sławomir	OSSM Warszawa	
18	Filipowski Andrzej	ZKS Drzonków	
19	Jamrozik Artur	OS PZPNow. Warszawa	
20	Masternak Patrycja	OS PZPNow. Warszawa	
21	Przerywacz Patryk	Fizjoterapeuta	
22	Pytel Stanisław	Dyr. Sportowy PZPNow.	
23	Osman Krzysztof	Lekarz	

Zawodnicy

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	
1	Anuszevska	Daria	2009	GKP „Orka” Grudziądz
2	Jóźwiak	Jakub	2009	
3	Wydrych	Mateusz	2009	
4	Balina	Maja	2010	
5	Piasecki	Igor	2011	
6	Piór	Julia	2011	
7	Poduszyńska	Weronika	2009	KS „Marbi Sport” Żywiec
8	Poduszyńska	Hanna	2010	
9	Maliszewska	Anna	1993	KS „Olimpia” Zielona Góra
10	Stasiak	Sebastian	1994	
11	Kuchno	Jan	2010	KS „Olimpia” Lublin
12	Górka	Maciej	2009	KS „Pentathlon” Szczecinek
13	Klimek	Maciej	2003	RTP „Victoria” Radom
14	Bałaban	Zofia	2012	UKS „48” Warszawa
15	Mazik	Franciszek	2010	UKS „Atut” Częstochowa
16	Pawełek	Emilia	2010	UKS „Dwójka” Tczew
17	Wieczorek	Liliana	2011	
18	Grzonek	Helena	2011	UKS „Wawer” Warszawa
19	Przybylski	Witold	2012	
20	Trepczyk	Krystian	2007	UKS „Gromik” Gdynia
21	Kierszka	Ignacy	2011	

22	Kapała	Adrianna	2003	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
23	Wyczolek	Zofia	2007	
24	Bis	Piotr	2008	
25	Sadowska	Zuzanna	2010	
26	Łaski	Konrad	2011	UKS „Ósemka” Starogard Gd.
27	Ławrynowicz	Daniel	1997	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
28	Gutkowski	Łukasz	1998	
29	Biernacka	Maja	2004	
30	Skibiak	Hubert	2004	
31	Karbownik	Małgorzata	2005	
32	Dębska	Katarzyna	2006	
33	Kacar	Melis	2006	
34	Radomyski	Igor	2006	
35	Cisek	Olga	2007	
36	Dobosz	Maksymilian	2008	
37	Jakubowska	Hanna	2008	
38	Kazubska	Aleksandra	2008	
39	Matusik	Hanna	2008	
40	Cisek	Antoni	2009	
41	Dobrzyńska	Alicja	2009	
42	Pawlak	Szymon	2009	
43	Radomyski	Dominik	2009	
44	Szpryngiel	Kajetan	2009	
45	Dubrawski	Franciszek	2007	
46	Jakubowska	Kamila	2012	
47	Nowacka	Oktawia	1991	ZKS Drzonków
48	Dominiak	Natalia	1998	
49	Kasperczak	Kamil	2000	
50	Porada	Radosław	2005	
51	Kasperczak	Aleksandra	2006	
52	Machaj	Adam	2006	
53	Sikora	Jan	2006	
54	Możdżan	Dominika	2007	
55	Gradoń	Zuzanna	2008	
56	Szondelmajer	Maja	2008	
57	Wesołowski	Szymon	2008	
58	Smorawiński	Karol	2009	
59	Dudziak	Kornelia	2010	
60	Gradoń	Maja	2010	
61	Krawczyk	Tymoteusz	2010	
62	Królik	Wojciech	2010	
63	Kurianowicz	Wojciech	2011	

Z poważaniem,


 Dyrektor Sportowy
 Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
 Stanisław Pytel